

捐建永久屋、活動中心

八八風災造成民眾流離失所，法鼓山慈善基金會在雲林古坑鄉、高雄市桃源鄉樂樂段、六龜區龍興段等三地援建永久屋。古坑鄉永久屋共計有28戶，目前已接近完工階段，用以安置古坑鄉山區的災民；高雄市桃源鄉樂樂段、六龜區龍興段則分別捐建20戶及17戶，用以安置桃源區勸和村、六龜區新開部落的災民。法鼓山方丈和尚果東法師2011年4月2日參加高雄市桃源區樂樂段永久屋動土典禮時，他勉勵大眾「凝聚向心力，展現生命力，化作安定的基礎，建立安和的家園與安樂的生活。」並以「放下心中的石頭，就是平安的基石」民眾祈福，期勉大眾能以慈悲關懷他人，利他即利己福慧雙修，以感恩心、奉獻心共同努力。

此外，為了提供嘉義日安社區永久屋、五里埔小林社區永久屋居民，有充分的活動空間，提升生活品質，也捐建兩地的活動中心。日安社區活動中心已在2010年11月6日落成啟用，將做為社區民眾備災處所，舉辦防災教育等各類公益活動的中心；小社區活動中心，是一個多功能的活動中心，內部設有圖書室、會議室、聯合辦公室，並可容納200多人同時聚會活動，已在2011年4月完工啟用。



▲雲林古坑永久屋示意圖



▲法鼓山捐建雲林古坑永久屋簽約儀式



▲雲林古坑永久屋動土典禮



▲小林社區活動中心



▲日安社區活動中心



▲法鼓山援建的古坑永久屋已快完工／祥兆營造 謝新富提供



▲林邊安心站歲末關懷義剪服務／張三星攝



▲甲仙安心站歲末關懷／張三星攝

安心站長期陪伴

除了有形的物資、硬體設施外，真心的關懷、陪伴更是重要，尤其是對災區的民眾而言，更是如此。聖嚴法師認為，心靈的傷痛不是一天、二天就能痊癒，需要更多的關懷與陪伴。所以法鼓山自921地震開始，就在災區設置安心站，協助受災民眾安心、安身、安家、安業。法鼓山慈善基金會在莫拉克風災發生後，先在屏東林邊鄉設置安心站，隨後又在六龜鄉、甲仙鄉設置安心站，規畫為期4年的陪伴計畫，目前每站平均配置3位專職人員及2到4位志工一同服務，在此過程中，除舉辦各種活動外，還進行志工培訓工作，希望結案時，當地志工已有足夠的能量，能繼續運作下去。

安心從自身做起 共創人間淨土

聖嚴法師曾說，「社會是相通的，有無是共享的，災損也是共同的。」這次的八八水災，受難的不僅僅是南部的菩薩，而是整個社會大眾、社會環境與自然。聖嚴法師在《台灣加油》一書，更提到「災難之後，是往正面思考的契機，由災難之中得到很多的教訓，大家應該要求平安，求平安要先求心安，當從每一個人自心做起、自身做起。自己先要安心，再幫助他人安心。若人人從這個角度去思考、去努力，往未來看，我有很大的信心，相信「人間淨土」一定會實現，請大家一起努力！」



▲老濃教育中心



▲獲頒感謝牌

無緣大慈 同體大悲

秉持著菩薩的慈悲心，法鼓山的志工們發揮最大力量，去協助受災的民眾，而這就是無緣大慈、同體大悲的精神。



● 林玉 法鼓山林邊安心站站長

八八水災時，我也是林邊的受災戶，水淹達110公分高，電視、冰箱、傢俱、地板全都壞了，所幸高雄、屏東、潮州等地法鼓山的師兄姐，以及慈濟、國軍弟兄都來幫忙，一點一滴清理完畢，真是非常感謝；後來聽說山上有些地方也淹得很嚴重，就跟著去幫忙。雖然緊急救災的狀況已過去，但還是有很多人生活環境及心理上受創，需要人陪伴協助。在慰訪的過程中，我會用自身的經驗與他們分享，用同理心傾聽。



● 蔡于蒨 法鼓山林邊安心站社工實習生

我目前就讀美和科技大學社工系，經常跟著法鼓山林邊安心站的志工們去慰訪關懷戶，發現很多家庭仍需要幫助，他們有經濟、健康、親子等各種問題，志工們仔細的聆聽，予以安慰，提供自身的經驗及意見，有時，單單是聆聽就能給予關懷戶心理上很大的鼓舞，感覺自己不寂寞、不孤單；更令我感動的是，志工們每次慰訪回來，都會仔細的寫下慰訪記錄，做為後續服務的參考，以及提供各項資源的依據。

公民編輯

法鼓山安心服務站 以長期陪伴 安災民的心

台灣921地震發生時，法鼓山參與救災及重建，創辦人聖嚴師父認為，這個大傷害不是短時間可以療癒，我們必須以更多的關懷，協助安定人心；而心理、輔導專家評估，平復心靈的創傷，需約五到十年長期的陪伴，因此921地震之後，法鼓山便在中部規畫五個安心服務站，以協助受災民眾安心、安身、安家、安業。

2005年南亞大海嘯，法鼓山在印尼和斯里蘭卡設立安心服務站，以5年為期，陸續完成硬體的援建和心靈的關懷，計畫在2010年圓滿。四川震災，法鼓山也設有二個安心服務站，並有四年陪伴計畫。

2009年8月8日莫拉克風災發生，為了陪伴當地鄉親度過這次災難，「法鼓山慈善基金會」在

受創嚴重的高雄六龜、甲仙、屏東林邊設置了三處安心服務站，展開四年的陪伴計畫。

很多災區民眾在經歷過惡水的重創，目睹好山好水潰決，經歷許多親人和鄉親的傷亡，悲痛震驚造成創傷，這種傷害平日看不出來，但在大雨滂沱的日子，那股潛藏於心的不安、緊張、害怕等情緒常會再度出現。總會不由自主的走向橋邊，看溪水暴漲的情況，恐懼的心情迴繞不去。

受災民眾中長者及小孩是最需要關懷。以六龜寶來為例，災後因觀光業一落千丈，為了謀生，青年人大都外出就業，留下來的多是老人家及小孩。因此安心站規畫許多定期關懷活動，鼓勵這些老菩薩參加，讓生活增添希望和歡樂。

『種綠豆』是我們小學都曾經上過的課程，在一次關懷活動中，我們讓老菩薩栽種綠豆，並觀賞和記錄綠豆生長的過程。看到綠豆青翠昂揚的成長，展現旺盛的生命力，喚起老人家們的生命熱情；『從葉子看人生』也是一次特殊的活動體驗，我們邀請老菩薩自行揀選一片葉子，不論是青翠或枯黃，透過這片葉子，對應到自己生命的階段。老人家看慣無數風雨，從人情世故走來，對生命的現象更能

深思。

老菩薩很可愛，一開始他們不清楚我們是什麼機關團體，但只要看到法鼓山義工們身上穿的綠色背心，就笑得很開心。他們說：二年了，還有人陪伴，沒有被遺忘，覺得很安心。這應該就是陪伴、關懷的力量。

還有小林國小的學童，二年來，安心站義工每個周末帶著學童們一起玩遊戲，在陪伴中慢慢走過失去同學的傷痛，也因此孩子們更懂得同理、關懷其他受苦的生命。例如今年三月，當小菩薩們看到日本311地震的災情，便透過卡片為日本加油；同時主動在社區義賣家中的農產，將所得捐助日本的受災戶。

其實安心站所做的關懷工作還有很多，例如有家訪，發現關懷戶的屋頂已塌陷漏水，生活起居僅能侷促於一角，義工們便幫這戶人家改造住屋房間，讓一位用功乖巧的高中生，擁有最基本的讀書和生活的空間，而得以安心學習。除了關懷和慰訪陪伴外，三個安心站每學期也提供了八百多位學子的獎助學金、近四百戶家庭的年節關懷慰問、以及校園、社區生命教育等課程。

隨著時間的前進，災後許多重建工作陸續完成，希望在政府和民間公益團體的共同努力之下，讓受災民眾及早走出災害的傷痛，以健康自信的心態走出陰霾，活出美好自在的人生。

文／法鼓山慈善基金會副秘書長 常法師



▲常法師與林邊安心站志工們